

# 新型冠状病毒

## 情况介绍

### 新型冠状病毒是什么？

新型冠状病毒 (COVID-19) 是一种自 2019 年 12 月仅仅在人群中传播的病毒株。因为对此新病毒知之甚少，健康专家甚感担忧。它有可能在某些人身上引起严重疾病和肺炎，而且没有治疗方法。

### 新型冠状病毒如何传播？

健康专家仍在了解这种新型冠状病毒如何传播的详细情况。其他冠状病毒通过以下方式从被感染者传播给他人：

- 通过咳嗽和打喷嚏的空气传播
- 人与人之间的密切接触，例如触摸或握手
- 触摸带有病毒的物体或表面，然后触摸您的嘴、鼻子或眼睛

### 新型冠状病毒有多严重？

专家们仍在了解新型冠状病毒的疾病范围。已报告的病例范围从轻度疾病（类似于普通感冒）到需要住院治疗的严重肺炎。迄今为止，据报告死亡主要发生在有其他健康状况的老年人中。

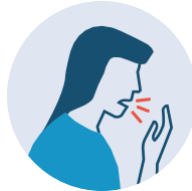
### 有什么症状？

被诊断出患有新型冠状病毒的人报告可能在暴露于该病毒后短短 2 天内或长达 14 天内出现以下症状：

#### 发烧



#### 咳嗽



#### 呼吸困难



### 如果我有症状该怎么办？

致电您的医疗保健提供者，以确定获得护理的最安全方式。让他们知道您是否在过去 14 天内曾前往受影响的地区。

### 谁有患新型冠状病毒的危险？

您感染 COVID-19 的风险与您暴露于此病毒有关。为了最大程度地降低传播风险，卫生官员正在与医疗保健提供者合作，以迅速识别并评估任何可疑病例。

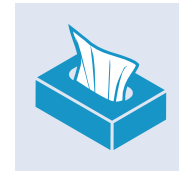
去往及来自世界某些地区的旅行者的风险可能会增加。有关美国疾病控制与预防中心 (CDC) 的最新旅行指南, 请参见 [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel)。

## 我怎样才能避免感染新型冠状病毒?

如果您要出境旅行, 请遵循 CDC 的指南: [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel)。

您可以采取预防流感和普通感冒传播的一些措施, 也有助于预防冠状病毒:

- 经常用肥皂和水洗手。如果没有肥皂及清水, 请使用含酒精的净手液
- 避免用未洗的手触摸眼睛、鼻子或嘴巴
- 避免与生病的人密切接触
- 您生病时待在家里, 避免与他人密切接触
- 咳嗽或打喷嚏时, 应用纸巾遮挡, 然后将其扔掉。  
如果您没有纸巾, 应向肘部内咳嗽。
- 对您经常接触到的物体和表面进行清洁和消毒。



当前, 没有可用于预防新型冠状病毒感染的疫苗。

## 新型冠状病毒是如何治疗的?

没有专门批准用于冠状病毒的药物。患有轻度冠状病毒的大多数人会通过喝大量液体、休息、服用止痛药和发烧药自行康复。但是, 一些病例出现肺炎, 并需要医疗或住院治疗。

## 了解更多信息:

[www.healthoregon.org/coronavirus](http://www.healthoregon.org/coronavirus)

于 2020 年 3 月 5 日更新

**Oregon**  
**Health**  
Authority

公共卫生部门  
卫生安全、防范和应对 (HSPR)

您可以获取本文件的其他语种、大字体、盲文或您喜欢的格式。请致电 971-673-0977 或 971-673-0372, 与公共卫生部门联系。我们接受所有转接电话, 或者您可以拨打 711。