

# Vi-rút corona chủng mới

## Tờ thông tin

### Vi-rút corona chủng mới là gì?

Vi-rút corona chủng mới (COVID-19) là một chủng vi-rút chỉ lây lan ở người kể từ tháng 12 năm 2019. Các chuyên gia y tế lo ngại vì có ít thông tin về chủng vi-rút mới này. Nó có khả năng gây bệnh nặng và viêm phổi ở một số người và không có cách điều trị.

### Vi-rút corona lây lan như thế nào?

Các chuyên gia y tế vẫn đang tìm hiểu chi tiết về cách vi-rút corona chủng mới này lây lan. Các vi-rút corona khác lây lan từ người bị nhiễm sang người khác thông qua:

- không khí bằng cách ho và hắt hơi
- tiếp xúc cá nhân gần gũi, chẳng hạn như chạm hoặc bắt tay
- chạm vào một vật hoặc bề mặt có vi-rút trên đó, sau đó chạm vào miệng, mũi hoặc mắt của quý vị

### Vi-rút corona chủng mới nghiêm trọng như thế nào?

Các chuyên gia vẫn đang tìm hiểu về phạm vi bệnh tật từ vi-rút corona chủng mới. Các trường hợp được báo cáo đã chuyển từ bệnh nhẹ (tương tự như cảm lạnh thông thường) đến viêm phổi nặng phải nhập viện. Cho đến nay, tử vong đã được báo cáo chủ yếu ở người lớn tuổi có các tình trạng sức khỏe khác.

### Các triệu chứng như thế nào?

Những người được chẩn đoán nhiễm vi-rút corona chủng mới đã báo cáo các triệu chứng có thể xuất hiện trong khoảng thời gian ngắn 2 ngày hoặc đến 14 ngày sau khi tiếp xúc với vi-rút:

#### Sốt



#### Ho



#### Khó thở



### Tôi nên làm gì nếu tôi có triệu chứng?

Gọi cho nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của bạn để xác định cách an toàn nhất để được chăm sóc. Hãy cho họ biết nếu bạn đã đi đến một khu vực bị ảnh hưởng trong vòng 14 ngày qua.

### Ai có nguy cơ mắc vi-rút corona chủng mới?

Nguy cơ mắc COVID-19 liên quan đến việc tiếp xúc với vi-rút. Để giảm thiểu rủi ro lây lan, các quan

chức y tế đang phối hợp với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để kịp thời xác định và đánh giá bất kỳ trường hợp nghi ngờ nào.

**Du khách đến và đi từ một số khu vực trên thế giới có thể tăng nguy cơ mắc bệnh.** Vui lòng xem [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel) để biết hướng dẫn du lịch mới nhất từ CDC.

## Tôi có thể tránh bị nhiễm vi-rút corona chủng mới bằng cách nào?

Nếu quý vị đang đi ra nước ngoài, hãy làm theo hướng dẫn của CDC: [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel).

Các bước quý vị có thể thực hiện để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh cúm và cảm lạnh thông thường cũng có thể giúp ngăn ngừa vi-rút corona:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước. Nếu không có, hãy sử dụng chất khử trùng tay chứa cồn.
- Tránh chạm vào mắt, mũi hoặc miệng bằng tay chưa rửa
- Tránh tiếp xúc với những người bị bệnh
- Ở nhà trong khi quý vị bị ốm và tránh tiếp xúc gần với người khác
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó vứt đi. Nếu quý vị không có khăn giấy, hãy ho vào khuỷu tay áo.
- Vệ sinh và khử trùng đồ vật và bề mặt quý vị thường chạm vào.



Hiện tại, không có vắc-xin để ngăn ngừa nhiễm vi-rút corona chủng mới.

## Vi-rút corona chủng mới được điều trị như thế nào?

Không có thuốc được phê duyệt đặc biệt cho vi-rút corona. Hầu hết những người mắc vi-rút corona nhẹ sẽ tự phục hồi bằng cách uống nhiều nước, nghỉ ngơi và uống thuốc giảm đau và sốt. Tuy nhiên, một số trường hợp bị viêm phổi và cần được chăm sóc y tế hoặc nhập viện.

## Để biết thêm thông tin:

[www.healthoregon.org/coronavirus](http://www.healthoregon.org/coronavirus)

Đã cập nhật ngày 5/3/2020



PHÒNG Y TẾ CÔNG CỘNG

An ninh, Chuẩn bị sẵn sàng và Ứng phó Y tế (HSPR)

Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng ngôn ngữ khác, ở dạng bản in khổ lớn, chữ braille hay theo định dạng quý vị muốn. Liên lạc với Bộ phận Y tế Công cộng theo số 971-673-0977 hoặc 971-673-0372. Chúng tôi nhận mọi cuộc gọi chuyển tiếp hoặc quý vị có thể quay số 711.